

令和6年度 年間スケジュール 2024/7/1時点

2024年

4月

※天候・会場等の都合で中止になることがありますので参加前にホームページでご確認ください。

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
			ボウリング		やさしいエアロ 健康ヨガ (渋谷福祉センター)	筋トレ& ダイエットフィットネス Jr.陸上 (平子仮設)
7	8	9	10	11	12	13
				ビーチボール 卓球		Jr.サッカー(旭ヶ丘) Jr.バレーボール 空手 Jr.ストリートダンス
14	15	16	17	18	19	20
ボウリング		バドミントン	ボウリング		健康体操 やさしいヨガ (東部市民センター)	筋トレ& ダイエットフィットネス Jr.陸上 (平子仮設) Jr.サッカー(旭ヶ丘)
21	22	23	24	25	26	27
Jr.ショートテニス ショートテニス				ビーチボール 卓球		Jr.バレーボール 空手 Jr.ストリートダンス
28	29	30				
ボウリング	昭和の日	バドミントン				

5月

※天候・会場等の都合で中止になることがありますので参加前にホームページでご確認ください。

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
					憲法記念日	みどりの日 Jr.陸上（平子仮設） 筋トレ& ダイエットフィットネス
5 こどもの日	6 振替休日	7 バドミントン	8 ボウリング	9 ビーチボール 卓球	10 前期金曜ゴルフ	11 Jr.サッカー(旭ヶ丘) Jr.バレーボール 空手 Jr.ストリートダンス
12 ボウリング	13 前期月曜ゴルフ	14	15 ボウリング	16	17 前期金曜ゴルフ やさしいエアロ 健康ヨガ (渋川福祉センター)	18 筋トレ& ダイエットフィットネス Jr.サッカー(晴丘) Jr.陸上（平子仮設）
19 Jr.ショートテニス ショートテニス	20 前期月曜ゴルフ	21 バドミントン	22	23 ビーチボール 卓球	24 前期金曜ゴルフ	25 Jr.サッカー予備(旭ヶ丘) Jr.バレーボール 空手 Jr.ストリートダンス
26 ボウリング	27 前期月曜ゴルフ	28	29	30	31 前期金曜ゴルフ	

6月

※天候・会場等の都合で中止になることがありますので参加前にホームページでご確認ください。

日	月	火	水	木	金	土
						1
						筋トレ& ダイエットフィットネス Jr.陸上（平子仮設）
2	3	4	5	6	7	8
	前期月曜ゴルフ	バドミントン	ボウリング	ビーチボール	前期金曜ゴルフ やさしいエアロ 健康ヨガ （渋川福祉センター）	Jr.サッカー（旭ヶ丘） Jr.バレーボール 空手
9	10	11	12	13	14	15
ボウリング	前期月曜ゴルフ			卓球	前期金曜ゴルフ	Jr.サッカー（晴丘） Jr.陸上（平子仮設）
16	17	18	19	20	21	22
Jr.ショートテニス ショートテニス	前期月曜ゴルフ	バドミントン	ボウリング	ビーチボール	前期金曜ゴルフ 健康体操 やさしいヨガ （東部市民センター）	Jr.バレーボール 空手 Jr.ストリートダンス
23	24	25	26	27	28	29
ボウリング	前期月曜ゴルフ			卓球	前期金曜ゴルフ	筋トレ& ダイエットフィットネス
30						

7月

※天候・会場等の都合で中止になることがありますので参加前にホームページでご確認ください。

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
R6.7月から 活動休止します (65歳未満) やさしいエアロ やさしいヨガ	前期月曜ゴルフ	バドミントン	ボウリング	ビーチボール	前期金曜ゴルフ やさしいエアロ 健康ヨガ (スカイワードあさひ)	Jr.バレーボール Jr.陸上(平子仮設) Jr.ストリートダンス
7	8	9	10	11	12	13
	前期月曜ゴルフ			卓球	前期金曜ゴルフ	Jr.バレーボール 筋トレ& ダイエットフィットネス Jr.ストリートダンス
14	15	16	17	18	19	20
ボウリング 事務局休業日	海の日	バドミントン	ボウリング	ビーチボール	健康体操 やさしいヨガ (東部市民センター)	Jr.バレーボール Jr.陸上(平子仮設)
21	22	23	24	25	26	27
	前期月曜ゴルフ			卓球		筋トレ& ダイエットフィットネス Jr.バレーボール 空手 Jr.ストリートダンス
28	29	30	31			
ボウリング		バドミントン (ジュニアデー)				

8月

※天候・会場等の都合で中止になることがありますので参加前にホームページでご確認ください。

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
				ビーチボール	やさしいエアロ 健康ヨガ (スカイワードあさひ)	Jr.バレーボール Jr.陸上(平子仮設)
4	5	6	7	8	9	10
		バドミントン	ボウリング	卓球		Jr.バレーボール 筋トレ& ダイエットフィットネス Jr.ストリートダンス
11	12	13	14	15	16	17
山の日 ボウリング 事務局休業日	振替休日			ビーチボール	健康体操 やさしいヨガ (東部市民センター)	筋トレ& ダイエットフィットネス Jr.バレーボール Jr.陸上(平子仮設)
18	19	20	21	22	23	24
事務局休業日 Jr.ショートテニス ショートテニス		バドミントン	ボウリング	卓球		Jr.バレーボール 空手 Jr.ストリートダンス
25	26	27	28	29	30	31
ボウリング						Jr.陸上(平子仮設)

9月

※天候・会場等の都合で中止になることがありますので参加前にホームページでご確認ください。

日 1	月 2	火 3	水 4	木 5	金 6	土 7
	中期月曜ゴルフ	バドミントン	ボウリング	ビーチボール	中期金曜ゴルフ やさしいヨガ 健康ヨガ (スカイワードあさひ)	筋トレ& ダイエットフィットネス Jr.陸上(平子仮設)
8 ボウリング	9 中期月曜ゴルフ	10	11	12 卓球	13 中期金曜ゴルフ	14 Jr.サッカー(旭ヶ丘) Jr.バレーボール 空手 Jr.ストリートダンス
15	16 敬老の日	17 バドミントン	18 ボウリング	19 ビーチボール	20 中期金曜ゴルフ 健康体操 やさしいヨガ (東部市民センター)	21 Jr.サッカー(晴丘) Jr.陸上(平子仮設)
22 秋分の日	23 振替休日	24	25	26 卓球	27 中期金曜ゴルフ	28 筋トレ& ダイエットフィットネス Jr.サッカー予備(旭ヶ丘) Jr.バレーボール 空手 Jr.ストリートダンス
29	30 中期月曜ゴルフ					

10月

※天候・会場等の都合で中止になることがありますので参加前にホームページでご確認ください。

日	月	火 1	水 2	木 3	金 4	土 5
		バドミントン	ボウリング	ビーチボール	中期金曜ゴルフ やさしいエアロ 健康ヨガ (渋谷福祉センター)	筋トレ& ダイエットフィットネス ※Jr.陸上(平子仮設)
6	7 中期月曜ゴルフ	8	9	10 卓球	11 中期金曜ゴルフ	12 Jr.サッカー(旭ヶ丘) Jr.バレーボール 空手 Jr.ストリートダンス
13 ボウリング	14 スポーツの日	15 バドミントン	16 ボウリング	17 ビーチボール	18 中期金曜ゴルフ	19 筋トレ& ダイエットフィットネス Jr.サッカー(晴丘) Jr.陸上(平子仮設) Jr.バレーボール
20	21	22	23	24 卓球	25 中期金曜ゴルフ	26 筋トレ& ダイエットフィットネス 空手 Jr.ストリートダンス
27 ボウリング	28 中期月曜ゴルフ	29 バドミントン (ジュニアデー)	30	31		

11月

※天候・会場等の都合で中止になることがありますので参加前にホームページでご確認ください。

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
					中期金曜ゴルフ やさしいエアロ 健康ヨガ (渋川福祉センター)	Jr.陸上(平子仮設)
3 文化の日	4 振替休日	5 バドミントン	6 ボウリング	7 ビーチボール	8 中期金曜ゴルフ	9 筋トレ& ダイエットフィットネス Jr.サッカー(旭ヶ丘) Jr.バレーボール 空手 Jr.ストリートダンス
10 ボウリング	11 中期月曜ゴルフ	12	13	14 卓球	15 健康体操 やさしいヨガ (スカイワードあさひ)	16 筋トレ& ダイエットフィットネス Jr.サッカー(晴丘) Jr.陸上(平子仮設)
17 Jr.ショートテニス ショートテニス 事務局休業日	18 中期月曜ゴルフ	19 バドミントン	20 ボウリング	21 ビーチボール	22	23 勤労感謝の日 Jr.バレーボール Jr.ストリートダンス
24 ボウリング	25 中期月曜ゴルフ	26	27	28 卓球	29	30 Jr.陸上(平子仮設) 筋トレ& ダイエットフィットネス

12月

※天候・会場等の都合で中止になることがありますので参加前にホームページでご確認ください。

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
	中期月曜ゴルフ	バドミントン	ボウリング	ビーチボール	やさしいエアロ 健康ヨガ (渋川福祉センター)	Jr.陸上 (平子仮設)
8	9	10	11	12	13	14
ボウリング	中期月曜ゴルフ			卓球		Jr.サッカー (旭ヶ丘) Jr.バレーボール 空手 Jr.ストリートダンス
15	16	17	18	19	20	21
Jr.ショートテニス ショートテニス		バドミントン	ボウリング	ビーチボール	健康体操 やさしいヨガ (スカイワードあさひ)	筋トレ& ダイエットフィットネス Jr.サッカー (旭丘) Jr.バレーボール Jr.陸上 (平子仮設)
22	23	24	25	26	27	28
ボウリング				卓球		筋トレ& ダイエットフィットネス Jr.バレーボール Jr.ストリートダンス
29	30	31				
年末 事務局休業日	年末	年末				

2025年

1月

※天候・会場等の都合で中止になることがありますので参加前にホームページでご確認ください。

日	月	火	水	木	金	土
			1 年始	2 年始	3 年始	4
						Jr.バレーボール Jr.陸上（平子仮設）
5 事務局休業日	6	7 バドミントン	8 ボウリング	9 ビーチボール 卓球	10	11 空手 Jr.ストリートダンス Jr.バレーボール
12 ボウリング 事務局休業日	13 成人の日	14	15 ボウリング	16	17 後期金曜ゴルフ やさしいヨガ 健康ヨガ （渋川福祉センター）	18 Jr.バレーボール Jr.サッカー（晴丘） Jr.陸上（平子仮設）
19 Jr.ショートテニス ショートテニス	20 後期月曜ゴルフ	21 バドミントン	22	23 ビーチボール 卓球	24 後期金曜ゴルフ	25 Jr.サッカー（旭ヶ丘） Jr.バレーボール 空手 Jr.ストリートダンス
26 ボウリング	27 後期月曜ゴルフ	28	29	30	31 後期金曜ゴルフ 健康体操 やさしいヨガ （東部市民センター）	

2月

※天候・会場等の都合で中止になることがありますので参加前にホームページでご確認ください。

日	月	火	水	木	金	土
						1
						Jr.バレーボール
2	3	4	5	6	7	8
	後期月曜ゴルフ	バドミントン	ボウリング	ビーチボール	後期金曜ゴルフ やさしいエアロ 健康ヨガ (渋谷福祉センター)	Jr.サッカー (旭ヶ丘) Jr.陸上 (平子仮設) 空手 Jr.ストリートダンス
9	10	11	12	13	14	15
ボウリング	後期月曜ゴルフ	建国記念の日		卓球	後期金曜ゴルフ	筋トレ&ダイエット フィットネス Jr.バレーボール Jr.サッカー (晴丘)
事務局休業日						
16	17	18	19	20	21	22
Jr.ショートテニス ショートテニス	後期月曜ゴルフ	バドミントン	ボウリング	ビーチボール	後期金曜ゴルフ 健康体操 やさしいヨガ (東部市民センター)	筋トレ&ダイエット フィットネス Jr.サッカー予備 (旭ヶ丘) Jr.バレーボール Jr.陸上 (平子仮設) Jr.ストリートダンス 空手
23	24	25	26	27	28	
天皇誕生日 ボウリング	振替休日			卓球	後期金曜ゴルフ	

3月

※天候・会場等の都合で中止になることがありますので参加前にホームページでご確認ください。

日	月	火	水	木	金	土
						1 筋トレ&ダイエット フィットネス
2	3 後期月曜ゴルフ	4	5 ボウリング	6	7 後期金曜ゴルフ やさしいエアロ 健康ヨガ (渋谷福祉センター)	8 Jr.サッカー(旭ヶ丘) Jr.陸上(平子仮設) 空手 Jr.ストリートダンス
9 ボウリング	10 後期月曜ゴルフ	11 バドミントン	12	13 卓球	14 後期金曜ゴルフ	15 筋トレ&ダイエット フィットネス Jr.サッカー(晴丘)
16	17 後期月曜ゴルフ	18 バドミントン	19 ボウリング	20 春分の日	21 後期金曜ゴルフ 健康体操 やさしいヨガ (東部市民センター)	22 Jr.サッカー予備(旭ヶ丘) Jr.陸上(平子仮設) 空手 Jr.ストリートダンス
23 ボウリング	24 後期月曜ゴルフ	25	26	27 卓球	28	29
30	31 後期月曜ゴルフ					