★講座持ち物（持ち物詳細については会場にて講師にお尋ねください）

令和5年2月時点

No.	種目	持ち物	定員	人数調整方法	実施する感染症対策等・その他
① ⑤	Jr.ショートテニス ショートテニス	上靴		状況により対応	手指消毒、上靴消毒、用具・場所の消毒、待機時の注意
②	Jr.サッカー	(自前であれば)4号サッカーボール。 レガーズ、大きめの水筒	６０名程度	状況により対応、参加人数に応じて場所を分けて練習内容を工夫する	手指消毒、体温調査等　　事前に体温を計測してきてください。水分補給のために大きめの水筒を用意してください
③	Jr.バレーボール	バレーボールシューズ（体育館シューズ可）・水分・タオル・運動できる服装	２０名程度	参加人数に応じて場所を分けて、練習内容を工夫する	〈実施前〉自宅で検温、健康チェック、会場入口付近で手指アルコール消毒、マスク着用、発熱及び体調不良の場合は参加を見合わせる。〈講座実施中〉換気の徹底、ソーシャルディスタンスの確保、トイレ後の手洗いの徹底、タオルを共用しない、マスクを外す。 〈実施後〉手指アルコール消毒、マスク着用
④	Jr.陸上	帽子・水筒・タオル	制限なし	なし	アルコール消毒、体温調査等
⑥	バドミントン	ラケット・シューズ	なし		手指消毒・マスク・支柱などの消毒
⑦	ビーチボール	マスク、タオル、飲み物、体育館シューズ	1コート12名、2コートまで		手指消毒、くつ底の消毒、ポール・支柱の消毒、換気
⑧	筋トレ＆ダイエットフィットネス	タオル、飲み物	制限なし	なし	手指消毒
⑨	ゴルフ	マスク	１コース１０名	１期１０回レッスン事前申込	施設の対応に順守します。使用後の打席付近はゴルフ場スタッフが消毒。講師と受講者の密接は避け、離れて指導。
⑩	ボウリング	マスク	制限なし	正会員入会後、事務局に参加日の事前予約が必要、限定会員は年間予約可（日、水曜又は、日・水曜とも参加するか申込書に記載する）	施設の対応に順守します。常時空調、レーンごとのに半透明のパーテーション設置、消毒セット用意してあり、各自で消毒。