

# 平成30年度年間スケジュール

2018年

## 4月

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
		バドミントン	ボウリング		やさしいエアロピクス ハタヨガ	筋トレ& ダイエットフィットネス Jr.陸上(平子仮設)
8	9	10	11	12	13	14
ボウリング			アタヌ-ストレッチ	ビーチボール	ウィークエンドヨガ &ストレッチ	Jr.ソフトテニス Jr.バレーボール Jr.サッカー(旭ヶ丘)
15	16	17	18	19	20	21
Jr.ショートテニス ショートテニス		バドミントン	ボウリング		やさしいエアロピクス ハタヨガ	筋トレ& ダイエットフィットネス Jr.陸上(平子仮設) Jr.サッカー(旭ヶ丘)
22	23	24	25	26	27	28
ボウリング			アタヌ-ストレッチ	ビーチボール	ウィークエンドヨガ &ストレッチ	Jr.ソフトテニス Jr.バレーボール
29	30					
昭和の日	振替休日					

# 5月

2018年

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
		バドミントン	事務局休業日	憲法記念日	みどりの日	こどもの日 Jr.陸上 (平子仮設)
6	7	8	9	10	11	12
	前期月曜ゴルフ		ボウリング アフタヌーンストレッチ	ビーチボール	ウィークエンドヨガ &ストレッチ 前期金曜ゴルフ	Jr.ソフトテニス Jr.バレーボール Jr.サッカー(南G) 筋トレ& ダイエットフィットネス
13	14	15	16	17	18	19
ボウリング	前期月曜ゴルフ	バドミントン			やさしいエアロピクス ハタヨガ 前期金曜ゴルフ	筋トレ& ダイエットフィットネス Jr.陸上 (澁川福祉センター) Jr.サッカー(晴丘)
20	21	22	23	24	25	26
Jr.ショートテニス ショートテニス	前期月曜ゴルフ		ボウリング アフタヌーンストレッチ	ビーチボール	ウィークエンドヨガ &ストレッチ 前期金曜ゴルフ	Jr.ソフトテニス Jr.バレーボール
27	28	29	30	31		
ボウリング	前期月曜ゴルフ	バドミントン				

# 6月

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
					やさしいエアロピクス ハタヨガ 前期金曜ゴルフ	筋トレ& ダイエットフィットネス Jr.陸上(平子仮設) <del>Jr.バレーボール</del>
3	4	5	6	7	8	9
	前期月曜ゴルフ	バドミントン	ボウリング	ビーチボール	ウィークエンドヨガ &ストレッチ 前期金曜ゴルフ	Jr.ソフトテニス Jr.サッカー(晴丘)
10	11	12	13	14	15	16
ボウリング	前期月曜ゴルフ		アタヌ-ストレッチ		やさしいエアロピクス ハタヨガ 前期金曜ゴルフ	筋トレ& ダイエットフィットネス Jr.サッカー(晴丘) Jr.陸上(平子仮設)
17	18	19	20	21	22	23
Jr.ショートテニス ショートテニス	前期月曜ゴルフ	バドミントン	ボウリング	ビーチボール	ウィークエンドヨガ &ストレッチ 前期金曜ゴルフ	Jr.ソフトテニス Jr.バレーボール
24	25	26	27	28	29	30
ボウリング	前期月曜ゴルフ		アタヌ-ストレッチ		前期金曜ゴルフ やさしいエアロピクス ハタヨガ	Jr.陸上(平子仮設) Jr.バレーボール

# 7月

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
	前期月曜ゴルフ	バドミントン	ボウリング	ビーチボール	前期金曜ゴルフ やさしいエアロビクス ハタヨガ	<del>腕トレ&amp; ダイエットフィットネス</del> Jr.陸上(南G)
8	9	10	11	12	13	14
ボウリング	前期月曜ゴルフ		アフタヌーンストレッチ		ウィークエンドヨガ &ストレッチ 前期金曜ゴルフ	<del>Jr.バレーボール</del> Jr.サッカー(旭ヶ丘) Jr.ソフトテニス 腕トレ& ダイエットフィットネス
15	16	17	18	19	20	21
	海の日	バドミントン	ボウリング	ビーチボール	やさしいエアロビクス ハタヨガ	Jr.バレーボール <del>腕トレ&amp; ダイエットフィットネス</del> Jr.陸上(平子仮設)
22	23	24	25	26	27	28
ボウリング			アフタヌーンストレッチ		ウィークエンドヨガ &ストレッチ	Jr.バレーボール Jr.ソフトテニス 腕トレ& ダイエットフィットネス
29	30	31				
		バドミントン				

# 8月

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
			ボウリング	ビーチボール		Jr.サッカー(南G) Jr.陸上(南Gへ変更) 筋トレ& ダイエットフィットネス
5	6	7	8	9	10	11
		バドミントン	アタリ-ストレッチ		ウィークエンドヨガ &ストレッチ	山の日 Jr.ソフトテニス <del>Jr.バレーボール</del>
12	13	14	15	16	17	18
ボウリング			事務局休業日 ボウリング		やさしいエアロピクス ハタヨガ	<del>Jr.バレーボール</del> 筋トレ& ダイエットフィットネス Jr.陸上(平子仮設)
19	20	21	22	23	24	25
Jr.ショートテニス ショートテニス		バドミントン			ウィークエンドヨガ &ストレッチ	Jr.バレーボール Jr.ソフトテニス
26	27	28	29	30	31	
ボウリング					やさしいエアロピクス ハタヨガ	

# 9月

日	月	火	水	木	金	土
						1
						筋トレ& ダイエットフィットネス Jr.陸上（平子仮設）
2	3	4	5	6	7	8
	中期月曜ゴルフ	バドミントン	ボウリング	ビーチボール	やさしいエアロピクス ハタヨガ 中期金曜ゴルフ	Jr.サッカー（晴丘） Jr.バレーボール Jr.ソフトテニス 筋トレ& ダイエットフィットネス
9	10	11	12	13	14	15
ボウリング	中期月曜ゴルフ				ウィークエンドヨガ &ストレッチ 中期金曜ゴルフ	Jr.バレーボール <del>筋トレ&amp; ダイエットフィットネス</del> Jr.サッカー（晴丘） Jr.陸上（平子仮設）
16	17	18	19	20	21	22
Jr.ショートテニス ショートテニス	敬老の日	バドミントン	ボウリング	ビーチボール	やさしいエアロピクス ハタヨガ 中期金曜ゴルフ	Jr.バレーボール Jr.ソフトテニス
23	24	25	26	27	28	29
秋分の日 ボウリング	振替休日		アタヌ-ストレッチ		ウィークエンドヨガ &ストレッチ 中期金曜ゴルフ	(全小学校運動会)
30						

# 10月

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
	中期月曜ゴルフ	バドミントン	ボウリング	ビーチボール	やさしいエアロビクス ハタヨガ 中期金曜ゴルフ	筋トレ& ダイエットフィットネス Jr.陸上(平子仮設) Jr.バレーボール
7	8 体育の日 Jr.サッカー(晴丘)	9	10 アフタヌーンストレッチ	11	12 ウィークエンドヨガ &ストレッチ 中期金曜ゴルフ	13 <del>Jr.バレーボール</del> Jr.ソフトテニス
14	15 (市民ゴルフ大会)	16 バドミントン	17 ボウリング	18 ビーチボール	19 やさしいエアロビクス ハタヨガ 中期金曜ゴルフ	20 Jr.バレーボール 筋トレ& ダイエットフィットネス Jr.陸上(平子仮設) Jr.サッカー(晴丘)
21	22 中期月曜ゴルフ	23	24 アフタヌーンストレッチ	25	26 ウィークエンドヨガ &ストレッチ 中期金曜ゴルフ	27 Jr.ソフトテニス
28	29 中期月曜ゴルフ	30 バドミントン	31			
ボウリング	中期月曜ゴルフ	バドミントン				

# 11月

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
				ビーチボール	やさしいエアロビクス ハタヨガ 中期金曜ゴルフ	文化の日 <del>筋トレ&amp; ダイエットフィットネス</del> Jr.陸上（平子仮設） Jr.バレーボール
4	5	6	7	8	9	10
	中期月曜ゴルフ	バドミントン	ボウリング		ウィークエンドヨガ &ストレッチ 中期金曜ゴルフ	Jr.サッカー(旭ヶ丘) Jr.ソフトテニス <del>Jr.バレーボール</del> 筋トレ& ダイエットフィットネス
11	12	13	14	15	16	17
ボウリング	中期月曜ゴルフ		アタヌ-ストレッチ	ビーチボール	やさしいエアロビクス ハタヨガ	Jr.サッカー(旭ヶ丘) <del>筋トレ&amp; ダイエットフィットネス</del> Jr.陸上（平子仮設）
18	19	20	21	22	23	24
Jr.ショートテニス ショートテニス	中期月曜ゴルフ	バドミントン	ボウリング		勤労感謝の日	Jr.サッカー(旭ヶ丘) Jr.ソフトテニス Jr.バレーボール 筋トレ& ダイエットフィットネス
25	26	27	28	29	30	
ボウリング	中期月曜ゴルフ		アタヌ-ストレッチ		やさしいエアロビクス ハタヨガ	



# 12月

日	月	火	水	木	金	土
						1
						筋トレ& ダイエットフィットネス Jr.サッカー(南G)
2	3	4	5	6	7	8
	中期月曜ゴルフ	バドミントン	ボウリング	ビーチボール	やさしいエアロピクス ハタヨガ	Jr.バレーボール Jr.ソフトテニス
9	10	11	12	13	14	15
ボウリング			アフタヌーンストレッチ		ウィークエンドヨガ &ストレッチ	筋トレ& ダイエットフィットネス Jr.サッカー(旭ヶ丘) Jr.陸上(平子仮設)
16	17	18	19	20	21	22
Jr.ショートテニス ショートテニス		バドミントン	ボウリング	ビーチボール	やさしいエアロピクス ハタヨガ	Jr.バレーボール Jr.ソフトテニス Jr.陸上(平子仮設)
23	24	25	26	27	28	29
天皇誕生日 ボウリング	振替休日		アフタヌーンストレッチ		ウィークエンドヨガ &ストレッチ	年末 事務局休業日
30	31					
年末 事務局休業日	年末 事務局休業日					

(愛知駅伝)

2019年

# 1月

日	月	火	水	木	金	土
		1 年始	2 年始	3 年始	4	5
		事務局休業日	事務局休業日	事務局休業日		Jr.バレーボール Jr.陸上（平子仮設） 筋トレ&ダイエット フィットネス
6	7	8	9	10	11	12
	後期月曜ゴルフ		ボウリング アタヌ-ストレッチ	ビーチボール	後期金曜ゴルフ ウィークエンドヨガ &ストレッチ	<del>Jr.バレーボール</del> Jr.ソフトテニス
13	14	15	16	17	18	19
事務局休業日 ボウリング	成人の日 Jr.サッカー(晴丘)	バドミントン			やさしいエアロビクス ハタヨガ 後期金曜ゴルフ	Jr.陸上（平子仮設） 筋トレ&ダイエット フィットネス
20	21	22	23	24	25	26
Jr.ショートテニス ショートテニス	後期月曜ゴルフ		ボウリング アタヌ-ストレッチ	ビーチボール	後期金曜ゴルフ ウィークエンドヨガ &ストレッチ	Jr.サッカー(晴丘) Jr.バレーボール Jr.ソフトテニス
27	28	29	30	31		
ボウリング	後期月曜ゴルフ	バドミントン				

# 2月

日	月	火	水	木	金 1	土 2
					やさしいエアロピクス ハタヨガ 後期金曜ゴルフ	筋トレ&ダイエット フィットネス
3	4	5	6	7	8	9
	後期月曜ゴルフ	バドミントン	ボウリング	ビーチボール	ウィークエンドヨガ &ストレッチ 後期金曜ゴルフ	Jr.サッカー(南G) Jr.バレーボール Jr.ソフトテニス Jr.陸上(平子仮設)
10	11	12	13	14	15	16
ボウリング	建国記念日		アタヌ-ストレッチ		やさしいエアロピクス ハタヨガ 後期金曜ゴルフ	筋トレ&ダイエット フィットネス Jr.サッカー予備(南G)
17	18	19	20	21	22	23
Jr.ショートテニス ショートテニス	後期月曜ゴルフ	バドミントン	ボウリング	ビーチボール	ウィークエンドヨガ &ストレッチ 後期金曜ゴルフ	Jr.陸上(平子仮設) Jr.バレーボール Jr.ソフトテニス Jr.サッカー予備(晴丘)
24	25	26	27	28		
ボウリング	後期月曜ゴルフ		アタヌ-ストレッチ	ビーチボール		

# 3月

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
					やさしいエアロビクス ハタヨガ 後期金曜ゴルフ	筋トレ&ダイエット フィットネス Jr.サッカー予備(晴丘) <del>Jr.陸上(平子仮設)</del>
3	4	5	6	7	8	9
	後期月曜ゴルフ	バドミントン	ボウリング		ウィークエンドヨガ &ストレッチ 後期金曜ゴルフ	Jr.サッカー予備(旭ヶ丘) Jr.ソフトテニス Jr.陸上(平子仮設)
10	11	12	13	14	15	16
ボウリング	後期月曜ゴルフ		アタヌ-ストレッチ		やさしいエアロビクス ハタヨガ 後期金曜ゴルフ	<del>筋トレ&amp;ダイエット フィットネス</del> <del>Jr.陸上(平子仮設)</del>
17	18	19	20	21	22	23
Jr.ショートテニス ショートテニス	後期月曜ゴルフ	バドミントン	ボウリング	春分の日	ウィークエンドヨガ &ストレッチ	Jr.ソフトテニス Jr.陸上(平子仮設)
24	25	26	27	28	29	30
ボウリング	後期月曜ゴルフ		アタヌ-ストレッチ			筋トレ&ダイエット フィットネス <del>Jr.陸上(平子仮設)</del>
31						