

平成30年度年間スケジュール

2018年

10月

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
	中期月曜ゴルフ	バドミントン	ボウリング	ビーチボール	やさしいエアロピクス ハタヨガ 中期金曜ゴルフ	筋トレ& ダイエットフィットネス Jr.陸上(平子仮設) Jr.バレーボール
7	8	9	10	11	12	13
ボウリング	体育の日 Jr.サッカー(晴丘)		アタヌ-ソストレッチ		ウィークエンドヨガ &ストレッチ 中期金曜ゴルフ	Jr.バレーボール Jr.ソフトテニス
14	15	16	17	18	19	20
ボウリング	(市民ゴルフ大会)	バドミントン	ボウリング	ビーチボール	やさしいエアロピクス ハタヨガ 中期金曜ゴルフ	Jr.バレーボール 筋トレ& ダイエットフィットネス Jr.陸上(平子仮設) Jr.サッカー(晴丘)
21	22	23	24	25	26	27
	中期月曜ゴルフ		アタヌ-ソストレッチ		ウィークエンドヨガ &ストレッチ 中期金曜ゴルフ	Jr.ソフトテニス
28	29	30	31			
ボウリング	中期月曜ゴルフ	バドミントン				

11月

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
				ビーチボール	やさしいエアロビクス ハタヨガ 中期金曜ゴルフ	文化の日 筋トレ& ダイエットフィットネス Jr.陸上（平子仮設） Jr.バレーボール
4	5	6	7	8	9	10
	中期月曜ゴルフ	バドミントン	ボウリング		ウィークエンドヨガ &ストレッチ 中期金曜ゴルフ	Jr.サッカー(旭ヶ丘) Jr.ソフトテニス Jr.バレーボール 筋トレ& ダイエットフィットネス
11	12	13	14	15	16	17
ボウリング	中期月曜ゴルフ		アタヌ-ストレッチ	ビーチボール	やさしいエアロビクス ハタヨガ	Jr.サッカー(旭ヶ丘) 筋トレ& ダイエットフィットネス Jr.陸上（平子仮設） Jr.ソフトテニス
18	19	20	21	22	23	24
Jr.ショートテニス ショートテニス	中期月曜ゴルフ	バドミントン	ボウリング		勤労感謝の日	Jr.サッカー(旭ヶ丘) Jr.ソフトテニス Jr.バレーボール 筋トレ& ダイエットフィットネス
25	26	27	28	29	30	
ボウリング	中期月曜ゴルフ		アタヌ-ストレッチ		やさしいエアロビクス ハタヨガ	

12月

日	月	火	水	木	金	土
						1
						筋トレ& ダイエットフィットネス Jr.サッカー(南G)
2	3	4	5	6	7	8
	中期月曜ゴルフ	バドミントン	ボウリング	ビーチボール	やさしいエアロピクス ハタヨガ	Jr.バレーボール Jr.ソフトテニス
9	10	11	12	13	14	15
ボウリング			アフタヌーンストレッチ		ウィークエンドヨガ &ストレッチ	筋トレ& ダイエットフィットネス Jr.サッカー(旭ヶ丘) Jr.陸上(平子仮設)
16	17	18	19	20	21	22
Jr.ショートテニス ショートテニス		バドミントン	ボウリング	ビーチボール	やさしいエアロピクス ハタヨガ	Jr.バレーボール Jr.ソフトテニス Jr.陸上(平子仮設)
23	24	25	26	27	28	29
天皇誕生日 ボウリング	振替休日		アフタヌーンストレッチ		ウィークエンドヨガ &ストレッチ	年末 事務局休業日
30	31					
年末 事務局休業日	年末 事務局休業日					

(愛知駅伝)

2019年

1月

日	月	火	水	木	金	土
		1 年始	2 年始	3 年始	4	5
		事務局休業日	事務局休業日	事務局休業日		Jr.バレーボール Jr.陸上(平子仮設) 筋トレ&ダイエット フィットネス
6	7	8	9	10	11	12
	後期月曜ゴルフ		ボウリング アタヌ-ストレッチ	ビーチボール	後期金曜ゴルフ ウィークエンドヨガ &ストレッチ	Jr.バレーボール Jr.ソフトテニス
13	14	15	16	17	18	19
事務局休業日 ボウリング	成人の日 Jr.サッカー(晴丘)	バドミントン			やさしいエアロビクス ハタヨガ 後期金曜ゴルフ	Jr.サッカー(晴丘) (8/4の振替) Jr.陸上(平子仮設) 筋トレ&ダイエット フィットネス
20	21	22	23	24	25	26
Jr.ショートテニス ショートテニス	後期月曜ゴルフ		ボウリング アタヌ-ストレッチ	ビーチボール	後期金曜ゴルフ ウィークエンドヨガ &ストレッチ	Jr.サッカー(晴丘) Jr.バレーボール Jr.ソフトテニス
27	28	29	30	31		
ボウリング	後期月曜ゴルフ	バドミントン				

2月

日	月	火	水	木	金 1	土 2
					やさしいエアロピクス ハタヨガ 後期金曜ゴルフ	筋トレ&ダイエット フィットネス Jr.サッカー(晴丘) (9/8の振替)
3	4	5	6	7	8	9
	後期月曜ゴルフ	バドミントン	ボウリング	ビーチボール	ウィークエンドヨガ &ストレッチ 後期金曜ゴルフ	Jr.サッカー(南G) Jr.バレーボール Jr.ソフトテニス Jr.陸上(平子仮設)
10	11	12	13	14	15	16
ボウリング	建国記念日		アタヌ-ストレッチ		やさしいエアロピクス ハタヨガ 後期金曜ゴルフ	筋トレ&ダイエット フィットネス Jr.サッカー(南G) (9/15の振替)
17	18	19	20	21	22	23
Jr.ショートテニス ショートテニス	後期月曜ゴルフ	バドミントン	ボウリング	ビーチボール	ウィークエンドヨガ &ストレッチ 後期金曜ゴルフ	Jr.陸上(平子仮設) Jr.バレーボール Jr.ソフトテニス Jr.サッカー予備(晴丘)
24	25	26	27	28		
ボウリング	後期月曜ゴルフ		アタヌ-ストレッチ	ビーチボール		

3月

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
					やさしいエアロビクス ハタヨガ 後期金曜ゴルフ	筋トレ&ダイエット フィットネス Jr.サッカー予備(晴丘) Jr.陸上(平子仮設)
3	4	5	6	7	8	9
	後期月曜ゴルフ	バドミントン	ボウリング		ウィークエンドヨガ &ストレッチ 後期金曜ゴルフ	Jr.サッカー予備(旭ヶ丘) Jr.ソフトテニス Jr.陸上(平子仮設)
10	11	12	13	14	15	16
ボウリング	後期月曜ゴルフ		アタヌ-ストレッチ		やさしいエアロビクス ハタヨガ 後期金曜ゴルフ	筋トレ&ダイエット フィットネス Jr.サッカー予備日(晴丘) Jr.陸上(平子仮設)
17	18	19	20	21	22	23
Jr.ショートテニス ショートテニス	後期月曜ゴルフ	バドミントン	ボウリング	春分の日	ウィークエンドヨガ &ストレッチ	Jr.ソフトテニス Jr.陸上(平子仮設)
24	25	26	27	28	29	30
ボウリング	後期月曜ゴルフ		アタヌ-ストレッチ			筋トレ&ダイエット フィットネス Jr.陸上(平子仮設)
31						