

平成31年度年間スケジュール

2019年

4月

※天候・会場等の都合で中止になることがありますので参加前にホームページでご確認ください。

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
			ボウリング		やさしいエアロビクス ハタヨガ	筋トレ& ダイエットフィットネス Jr.陸上(平子仮設)
7	8	9	10	11	12	13
			アタマ-ストレッチ サーキットトレーニング		ウィークエンドヨガ &ストレッチ	Jr.ソフトテニス Jr.バレーボール Jr.サッカー(旭ヶ丘)
14	15	16	17	18	19	20
ボウリング		バドミントン	ボウリング	ビーチボール	やさしいエアロビクス ハタヨガ	筋トレ& ダイエットフィットネス Jr.陸上(平子仮設) Jr.サッカー(旭ヶ丘)
21	22	23	24	25	26	27
Jr.ショートテニス ショートテニス		バドミントン	アタマ-ストレッチ サーキットトレーニング		ウィークエンドヨガ &ストレッチ	Jr.ソフトテニス Jr.バレーボール
28	29	30				
ボウリング	昭和の日					

5月

2019年

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
			事務局休業日	ビーチボール	憲法記念日	みどりの日 Jr.陸上（平子仮設） 筋トレ& ダイエットフィットネス
5	6	7	8	9	10	11
こどもの日	振替休日	バドミントン	アフタ-ストレッチ サーキットトレーニング ボウリング		ウィークエンドヨガ &ストレッチ 前期金曜ゴルフ	Jr.ソフトテニス Jr.バレーボール Jr.サッカー(晴丘)
12	13	14	15	16	17	18
ボウリング	前期月曜ゴルフ	バドミントン		ビーチボール	やさしいエアロピクス ハタヨガ 前期金曜ゴルフ	Jr.陸上（平子仮設） Jr.サッカー(晴丘)
19	20	21	22	23	24	25
Jr.ショートテニス ショートテニス	前期月曜ゴルフ		アフタ-ストレッチ サーキットトレーニング ボウリング		ウィークエンドヨガ &ストレッチ 前期金曜ゴルフ	Jr.ソフトテニス Jr.バレーボール 筋トレ& ダイエットフィットネス
26	27	28	29	30	31	
ボウリング	前期月曜ゴルフ				前期金曜ゴルフ	

6月

日	月	火	水	木	金	土
						1
						筋トレ& ダイエットフィットネス Jr.陸上（平子仮設）
2	3	4	5	6	7	8
	前期月曜ゴルフ	バドミントン	ボウリング	ビーチボール	やさしいエアロビクス ハタヨガ 前期金曜ゴルフ	Jr.ソフトテニス Jr.サッカー（旭ヶ丘） Jr.バレーボール
9	10	11	12	13	14	15
ボウリング	前期月曜ゴルフ		アフタヌーンストレッチ サーキットトレーニング		ウィークエンドヨガ &ストレッチ 前期金曜ゴルフ	筋トレ& ダイエットフィットネス Jr.サッカー（旭ヶ丘） Jr.陸上（平子仮設）
16	17	18	19	20	21	22
Jr.ショートテニス ショートテニス	前期月曜ゴルフ	バドミントン	ボウリング	ビーチボール	やさしいエアロビクス ハタヨガ 前期金曜ゴルフ	Jr.ソフトテニス Jr.バレーボール
23	24	25	26	27	28	29
ボウリング	前期月曜ゴルフ		アフタヌーンストレッチ サーキットトレーニング		ウィークエンドヨガ &ストレッチ 前期金曜ゴルフ	Jr.陸上（平子仮設）
30						

7月

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
	前期月曜ゴルフ	バドミントン	ボウリング	ビーチボール	前期金曜ゴルフ やさしいエアロビクス ハタヨガ	Jr.陸上 (南グランド)
7	8	9	10	11	12	13
	前期月曜ゴルフ		アフターストレッチ サーキットトレーニング		前期金曜ゴルフ ウィークエンドヨガ &ストレッチ	筋トレ& ダイエットフィットネス Jr.バレーボール Jr.ソフトテニス
14	15	16	17	18	19	20
ボウリング	海の日	バドミントン	ボウリング	ビーチボール	やさしいエアロビクス ハタヨガ	Jr.バレーボール Jr.陸上(平子仮設)
21	22	23	24	25	26	27
	前期月曜ゴルフ		アフターストレッチ サーキットトレーニング		ウィークエンドヨガ &ストレッチ	筋トレ& ダイエットフィットネス Jr.ソフトテニス
28	29	30	31			
ボウリング		バドミントン				

8月

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
				ビーチボール		Jr.バレーボール Jr.陸上（平子仮設）
4	5	6	7	8	9	10
		バドミントン	ボウリング		ウィークエンドヨガ &ストレッチ	Jr.ソフトテニス 筋トレ& ダイエットフィットネス
11	12	13	14	15	16	17
山の日 ボウリング	振替休日		事務局休業日		やさしいエアロピクス ハタヨガ	Jr.バレーボール Jr.陸上（平子仮設） 筋トレ& ダイエットフィットネス
18	19	20	21	22	23	24
Jr.ショートテニス ショートテニス		バドミントン	ボウリング		ウィークエンドヨガ &ストレッチ	
25	26	27	28	29	30	31
ボウリング			アフタヌーンストレッチ サーキットトレーニング		やさしいエアロピクス ハタヨガ	Jr.陸上（平子仮設） Jr.ソフトテニス

9月

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
	中期月曜ゴルフ	バドミントン	ボウリング	ビーチボール	やさしいエアロビクス ハタヨガ 中期金曜ゴルフ	Jr.バレーボール 筋トレ& ダイエットフィットネス Jr.陸上（平子仮設）
8	9	10	11	12	13	14
ボウリング	中期月曜ゴルフ		アフタヌーンストレッチ サーキットトレーニング		ウィークエンドヨガ &ストレッチ 中期金曜ゴルフ	Jr.サッカー（晴丘） Jr.ソフトテニス
15	16	17	18	19	20	21
Jr.ショートテニス ショートテニス	敬老の日	バドミントン	ボウリング	ビーチボール	やさしいエアロビクス ハタヨガ 中期金曜ゴルフ	Jr.バレーボール Jr.サッカー（晴丘） Jr.陸上（平子仮設）
22	23	24	25	26	27	28
ボウリング	秋分の日		アフタヌーンストレッチ サーキットトレーニング		ウィークエンドヨガ &ストレッチ 中期金曜ゴルフ	筋トレ& ダイエットフィットネス (全小学校運動会)
29	30					
	中期月曜ゴルフ					

10月

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
		バドミントン	ボウリング	ビーチボール	やさしいエアロビクス ハタヨガ 中期金曜ゴルフ	Jr.バレーボール 筋トレ& ダイエットフィットネス Jr.陸上(平子仮設)
6	7	8	9	10	11	12
	中期月曜ゴルフ		アフタヌーンストレッチ サーキットトレーニング		ウィークエンドヨガ &ストレッチ 中期金曜ゴルフ	Jr.ソフトテニス
13	14	15	16	17	18	19
ボウリング	体育の日 Jr.サッカー(晴丘)	バドミントン	ボウリング	ビーチボール	やさしいエアロビクス ハタヨガ 中期金曜ゴルフ	筋トレ& ダイエットフィットネス Jr.陸上(平子仮設) Jr.サッカー(晴丘)
20	21	22	23	24	25	26
	(市民ゴルフ大会)	祝日	アフタヌーンストレッチ サーキットトレーニング		ウィークエンドヨガ &ストレッチ 中期金曜ゴルフ	Jr.バレーボール Jr.ソフトテニス
27	28	29	30	31		
ボウリング	中期月曜ゴルフ	バドミントン				

11月

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
					やさしいエアロビクス ハタヨガ 中期金曜ゴルフ	Jr.バレーボール Jr.陸上（平子仮設）
3	4	5	6	7	8	9
文化の日	振替休日 Jr.サッカー（晴丘）	バドミントン	ボウリング	ビーチボール	ウィークエンドヨガ &ストレッチ 中期金曜ゴルフ	筋トレ& ダイエットフィットネス Jr.ソフトテニス
10	11	12	13	14	15	16
ボウリング	中期月曜ゴルフ		アフターストレッチ サーキットトレーニング		やさしいエアロビクス ハタヨガ	Jr.陸上（平子仮設）
17	18	19	20	21	22	23
Jr.ショートテニス ショートテニス	中期月曜ゴルフ	バドミントン	ボウリング	ビーチボール	ウィークエンドヨガ &ストレッチ	勤労感謝の日 筋トレ& ダイエットフィットネス Jr.ソフトテニス Jr.バレーボール
24	25	26	27	28	29	30
ボウリング	中期月曜ゴルフ		アフターストレッチ サーキットトレーニング		やさしいエアロビクス ハタヨガ	Jr.陸上（平子仮設） Jr.サッカー（晴丘）

12月

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
	中期月曜ゴルフ	バドミントン	ボウリング	ビーチボール	やさしいエアロビクス ハタヨガ	(愛知駅伝) Jr.陸上(平子仮設)
8	9	10	11	12	13	14
ボウリング	中期月曜ゴルフ		アフタヌーンストレッチ サーキットトレーニング		ウィークエンドヨガ &ストレッチ	筋トレ& ダイエットフィットネス Jr.バレーボール Jr.ソフトテニス Jr.サッカー(晴丘)
15	16	17	18	19	20	21
Jr.ショートテニス ショートテニス		バドミントン	ボウリング	ビーチボール	やさしいエアロビクス ハタヨガ	Jr.バレーボール Jr.サッカー(晴丘) 筋トレ& ダイエットフィットネス Jr.陸上(平子仮設)
22	23	24	25	26	27	28
ボウリング			アフタヌーンストレッチ サーキットトレーニング		ウィークエンドヨガ &ストレッチ	Jr.ソフトテニス
29 年末	30 年末	31 年末				
事務局休業日	事務局休業日	事務局休業日				

2020年

1月

日	月	火	水	木	金	土
			1 元日	2 年始	3 年始	4
			事務局休業日	事務局休業日	事務局休業日	Jr.バレーボール 筋トレ&ダイエット フィットネス
5	6	7	8	9	10	11
	後期月曜ゴルフ	バドミントン	ボウリング アフタヌーンストレッチ サーキットトレーニング		ウィークエンドヨガ &ストレッチ 後期金曜ゴルフ	Jr.ソフトテニス
12	13	14	15	16	17	18
事務局休業日 ボウリング	成人の日 Jr.サッカー(晴丘)			ビーチボール	やさしいエアロビクス ハタヨガ 後期金曜ゴルフ	Jr.陸上(平子仮設) 筋トレ&ダイエット フィットネス
19	20	21	22	23	24	25
Jr.ショートテニス ショートテニス	後期月曜ゴルフ	バドミントン	ボウリング アフタヌーンストレッチ サーキットトレーニング		ウィークエンドヨガ &ストレッチ 後期金曜ゴルフ	Jr.バレーボール Jr.ソフトテニス Jr.サッカー(晴丘)
26	27	28	29	30	31	
ボウリング Jr.陸上 (市民ジョギング大会)	後期月曜ゴルフ				後期金曜ゴルフ やさしいエアロビクス ハタヨガ	

2月

日	月	火	水	木	金	土
						1
						Jr.バレーボール
2	3	4	5	6	7	8
	後期月曜ゴルフ	バドミントン	ボウリング	ビーチボール	やさしいエアロビクス ハタヨガ 後期金曜ゴルフ	筋トレ&ダイエット フィットネス Jr.サッカー(南G) Jr.ソフトテニス Jr.陸上(平子仮設)
9	10	11	12	13	14	15
ボウリング	後期月曜ゴルフ	建国記念日	アフタヌーンストレッチ サーキットトレーニング		ウィークエンドヨガ &ストレッチ 後期金曜ゴルフ	筋トレ&ダイエット フィットネス Jr.サッカー(南G)
16	17	18	19	20	21	22
Jr.ショートテニス ショートテニス	後期月曜ゴルフ	バドミントン	ボウリング	ビーチボール	やさしいエアロビクス ハタヨガ 後期金曜ゴルフ	Jr.陸上(平子仮設) Jr.バレーボール Jr.ソフトテニス Jr.サッカー予備(晴丘)
23	24	25	26	27	28	29
天皇誕生日 ボウリング	振替休日		アフタヌーンストレッチ サーキットトレーニング		後期金曜ゴルフ	Jr.サッカー予備(晴丘)

3月

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
	後期月曜ゴルフ		ボウリング		やさしいエアロビクス ハタヨガ 後期金曜ゴルフ	
8	9	10	11	12	13	14
ボウリング	後期月曜ゴルフ	バドミントン	アフターストレッチ サーキットトレーニング		ウィークエンドヨガ &ストレッチ 後期金曜ゴルフ	Jr.陸上(平子仮設) Jr.ソフトテニス Jr.サッカー予備(晴丘) 筋トレ&ダイエット フィットネス
15	16	17	18	19	20	21
Jr.ショートテニス ショートテニス	後期月曜ゴルフ	バドミントン	ボウリング		春分の日	Jr.サッカー予備(旭ヶ丘)
22	23	24	25	26	27	28
ボウリング	後期月曜ゴルフ		アフターストレッチ サーキットトレーニング		ウィークエンドヨガ &ストレッチ	Jr.ソフトテニス Jr.陸上(平子仮設) 筋トレ&ダイエット フィットネス
29	30	31				
		バドミントン				

|

|

